



GOD OPPVEKST

MØTESTED:

Vi treffes i Hagestuen,
Ålgård bo- og aktivitetssenter,
Ole Nielsensvei 20, 4330 Ålgård
Det er **11 gruppesamlinger**, 2 timer hver gang

Samtale med foreldre og barn
før oppstart og ved slutt
Tilbudet er gratis
Gruppelederne har taushetsplikt

PÅMELDING FORTLØPENDE

Grupper gjennomføres vår og høst

Sammen med andre kan du lære mye 😊



GRUPPER FOR BARN 8 - 12 ÅR

For deg som har foreldre eller søsken
med helsemessige utfordringer

TILBUDET ER FOR:

Barn i alderen 8-12 år i Gjesdal kommune der foreldre eller søsken har helsemessige utfordringer som: psykiske vansker, rusproblem eller fysisk sykdom

Kontaktperson:

Monica J. Bjerkreim, oppvekstkoordinator
Tlf.51614362/90403193

monica.johansen.bjerkreim@gjesdal.kommune.no

Når en i familien har helsemessige utfordringer, påvirker det hele familien

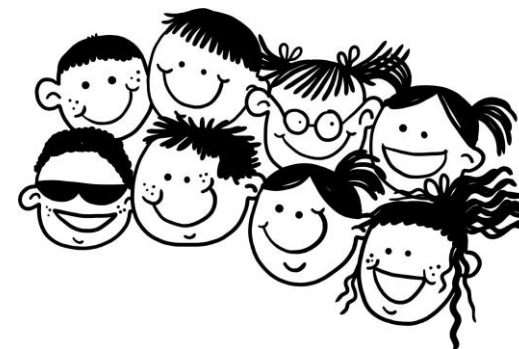
VI VET AT:

- Barn og foreldre har mange spørsmål
- Det kan være vanskelig for foreldre å snakke med barna og forklare hva utfordringene innebærer
- Det kan være vanskelig for barna å snakke med foreldrene om opplevelsene sine
- Mange barn synes det er vanskeleg å snakke med andre, fordi de ikke vil utlevere familien sin



DERFOR ER DET VIKTIG AT:

- Barn får kunnskap om psykiske vansker, rusproblem og fysisk sykdom på en måte de kan forstå og håndtere
- Familien får hjelp til å snakke sammen
- Barn har et sted der de kan dele opplevelser og erfaringer med andre i lignende situasjon



VI ØNSKER AT BARN:

- Bli mer bevisst egne behov, talenter og ressurser
- Treffer andre i samme situasjon og få nyttig info
- Bli bevisst egne tanker, følelser og handlinger
- Bli bedre i stand til å mestre vanskelige situasjoner

VI ØNSKER AT FAMILIENE FÅR:

- Økt bevissthet og bedre forståelse for barnets behov
- Felles informasjon og ny kunnskap